



# Cotton Eye Joe Mixer

- Couple Dance -

\*Beginner\*

*Songs:* Cotton Eye Joe  
Tell me Ma  
The boys from Baltimore  
*Artists:* Rednex  
Sham Rock  
Sham Rock  
*Counts:* 32  
-- Couple Dance --

Hinweis: Den Tanz kann man zu vielen anderen Cha-Cha-Songs tanzen

## Aufstellung:

Alle Tänzer stehen etwas nach rechts versetzt paarweise einander zugewandt im Kreis; die Herren stehen außen und gehen entgegen dem Uhrzeigersinn, die Damen stehen innen und gehen im Uhrzeigersinn. Die linken Hände werden etwa in Schulterhöhe nur aneinander und die jeweils freie Hand auf den Rücken gelegt. Beide Partner tanzen immer die gleichen Schritte.

Zu Beginn werden die linken Hände aneinander gelegt.

## **Stomp (l), Kick (l), Cha-Cha-Cha (l-r-l), Stomp (r), Kick (r), Cha-Cha-Cha (r-l-r)**

- 1-2 Linken Fuß auf der Stelle aufstampfen – Linken Fuß schräg nach rechts vorne kicken  
3&4 Mit links einen kleinen Schritt nach links – Rechten Fuß neben den linken setzen –  
Mit links einen kleinen Schritt nach links  
*(hier, beim 4. Count werden die linken Hände gelöst und die rechten Hände aneinander gelegt; beim 8. Count wird wieder die Ausgangsposition mit links eingenommen)*  
5-6 Rechten Fuß auf der Stelle aufstampfen – Rechten Fuß schräg nach links vorne kicken  
7&8 Mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen –  
Mit rechts einen kleinen Schritt nach rechts

## **1-8 Die erste Sequenz wiederholen**

## **4x Shuffle around the partner (l-r-l-r)**

(Die beiden Partner jeden Paares tanzen die Shuffles mit den aufeinander gelegten linken Händen umeinander herum (im Kreis), d.h. nach dem 4. Shuffle stehen beide Partner wieder in der Ausgangsposition.)

- 1&2 Mit links einen Schritt nach vorn – Rechten Fuß an linken heransetzen – Mit links einen Schritt nach vorn (im Kreis herum)  
3&4 Mit rechts einen Schritt nach vorn – Linken Fuß an rechten heransetzen – Mit rechts einen Schritt nach vorn (im Kreis herum)  
5&6 Wie 1&2  
7&8 Wie 3&4

---

#### **4x Shuffle forward (l-r-l-r)**

- 1&2 Mit links einen Schritt nach vorn – Rechten Fuß an linken heransetzen – Mit links einen Schritt nach vorn
- 3&4 Mit rechts einen Schritt nach vorn – Linken Fuß an rechten heransetzen – Mit rechts einen Schritt nach vorn
- 5&6 Wie 1&2
- 7&8 Wie 3&4

Die Partner aller Paare lösen die linken Hände, legen diese auf den Rücken und heben die rechte Hand in Schulterhöhe. Die Damen tanzen im Uhrzeigersinn, die Herren gegen den Uhrzeigersinn vorwärts einen Shuffle (l-r-l). Die Damen und Herren der benachbarten Paare begegnen sich somit in der Mitte zwischen beiden Paaren und tanzen rechtsschultrig aneinander vorbei, dabei berühren sich kurz die Handinnenflächen der rechten Hand. Danach werden die Hände auf den Rücken gelegt und die linke Hand erhoben. Dadurch begegnen sich die Damen und Herren der übernächsten Paare in der Ausgangsposition des Tanzes. Die linken Hände werden aneinandergelegt und der Tanz beginnt von vorne.

---

#### **Wiederholung**