



Irish Stew

Beginner/Intermediate

Songs: *Irish Stew*
Women rule the world
Days go by
Artists: *Sham Rock*
Lonestar
Keith Urban
Counts: 32
Walls: 4
Choreograph: *Lois Lightfoot*

Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

Tipp: Bei irischen Tänzen werden die Hände hinter dem Rücken zusammengehalten

Point & point & point - clap-clap (r), Heel & heel & heel - clap-clap (r)

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen – Rechten Fuß an linken heransetzen - Linke Fußspitze nach links auftippen
&3&4 Linken Fuß an rechten heransetzen – Rechte Fußspitze nach rechts auftippen – 2x klatschen (auf Zählzeit &4)
5&6 Rechte Hacke vorn auftippen – Rechten Fuß an linken heransetzen – Linke Hacke vorn auftippen
&7&8 Linken Fuß an rechten heransetzen – Rechte Hacke vorn auftippen – 2x klatschen (auf Zählzeit &8)

Shuffle forward (r), Rock step (l), Coaster step (l), Step (r), Pivot 1/2 (l)

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen – Schritt nach vorn mit rechts
3-4 Schritt nach vorn mit links und zeitgleich rechten Fuß etwas anheben – Rechten Fuß wieder belasten
5&6 Schritt nach hinten mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen – Mit links einen Schritt nach vorn
7-8 Schritt nach vorn mit rechts – Auf beiden Ballen 1/2 Drehung links herum ausführen (Die Belastung ist am Ende links)

Cross rock (r), Chassé (r), Cross rock (l), Chassé (l)

- 1-2 Rechten Fuß über den linken kreuzen und zeitgleich linken Fuß etwas anheben – Linken Fuß wieder belasten
3&4 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen – Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß über den rechten kreuzen und zeitgleich rechten Fuß etwas anheben – Rechten Fuß wieder belasten
7&8 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen – Schritt nach links mit links

Touch forward (r), Side point (r), Sailor step (r), Touch forward (l), Side point (l), 1/4 turn (l) with sailor step (l)

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen – Rechte Fußspitze rechts auftippen
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen – Schritt nach links mit links – Rechten Fuß wieder belasten
5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen – Linke Fußspitze links auftippen
7&8 1/4 Drehung links herum ausführen und dabei linken Fuß hinter rechten kreuzen – Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß wieder belasten
-

Wiederholung

Tipp: In der letzten Sequenz gibt es eine schöne Variante:

- 1-4 bleibt gleich
5-6 **Linke Fußspitze vorn auftippen – Linker Fuß *schwingt (Sweep)* über dem Boden nach links und zeitgleich wird die 1/4 Drehung nach links ausgeführt (Fuß ist noch nicht abgesetzt)**
7&8 **JETZT kreuzt (auf Zählzeit 7) der linke Fuß hinter dem rechten – Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß wieder belasten**