



Pick it up

Beginner

Song: *Pick a bale of cotton*
Artist: *Derek Ryan*
Counts: *32*
Walls: *4*
Choreograph: *Unbekannt*

Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

Vine (r) with slap (l), Stomp (l), Heel fans (l)

- 1-2 Mit rechts einen Schritt nach rechts – Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Mit rechts einen Schritt nach rechts – Linken Fuß nach hinten kicken und zeitgleich mit der rechten Hand auf den Stiefel klatschen
- 5-6 Linken Fuß nach vorn aufstampfen (ohne Belastung) – Linke Hacke nach links drehen
- 7-8 Linke Hacke nach rechts drehen – Linke Hacke nach links drehen
(Bei den Zählzeiten 6-8 den Kopf etwas senken und mit der linken Hand an den Hutrand fassen)

Vine (l) with slap (r), Stomp forward (r), Heel fans (r)

- 1-8 Wie vorherige Sequenz aber spiegelbildlich mit links beginnend

Heel switches, Hook (r), Heel switches with 1/4 turn (r), Hook (r)

- 1&2& Rechte Hacke schräg rechts vorn aufsetzen – Rechten Fuß neben linken stellen – Linke Hacke schräg links vorn aufsetzen – Linken Fuß neben rechten stellen
- 3-4 Rechte Hacke schräg rechts vorn aufsetzen – Rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5&6& Wie 1-2&
- 7-8 1/4 Drehung rechts herum ausführen und rechte Hacke schräg rechts nach vorn aufsetzen – Rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen

2x Step lock with scuff (r-l)

- 1-2 Rechten Fuß schräg rechts nach vorn – Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Rechten Fuß schräg rechts nach vorn – Linke Hacke schleift am Boden
- 5-8 Wie 1-4 aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung